

Alexandre Christe

JOURNALISTE ANIMATEUR · HYPNOTHÉRAPEUTE · PODCASTEUR

BIO COURTE

Alexandre Christe est journaliste animateur en Suisse romande, à l'antenne sur Canal Alpha depuis 2025 et à la radio depuis 2004 sur RJB, RTN et RFJ. Hypnothérapeute certifié depuis 2019, ingénieur-designer de formation, il explore depuis toujours la frontière entre conscient et inconscient — à travers son cabinet, ses émissions et son podcast Histoires Vraies (ou presque).

BIO LONGUE

Enfant, Alexandre Christe était fasciné par deux choses : la magie et la télévision. Il fabriquait des postes en carton et jouait au présentateur dans sa chambre. Des décennies plus tard, les deux obsessions sont devenues son métier.

Ingénieur-designer de formation — cartésien et rêveur à la fois — il fait ses premières armes dans le marketing horloger avant de revenir à ses premières amours. Il débute à la radio dès 2004 sur RJB, RTN et RFJ. En parallèle, il se forme à l'hypnothérapie et obtient son diplôme en 2019 à Delémont. Depuis janvier 2025, il est à l'antenne sur Canal Alpha, où il anime le Jura Show et La Boucle.

Ce qui relie tout cela ? La frontière fascinante entre conscient et inconscient. La magie d'enfant est devenue hypnose. Les télés en carton sont devenues un vrai studio. Et cette curiosité pour ce qui se passe dans la tête des gens — elle n'a jamais disparu.

Invité expert sur RFJ, il intervient en conférence sur les thèmes de la confiance en soi, de l'authenticité et des mystères de l'inconscient. Son podcast Histoires Vraies (ou presque) prolonge cette exploration entre vécu personnel et univers onirique.

À RACONTER

01 Le grimoire de 1936

En 2012, Alexandre Christe tombe par hasard sur un vieux livre appartenant à son grand-père. Un grimoire datant de 1936. Il découvre alors que son aïeul pratiquait l'hypnose dans sa jeunesse — une passion familiale enfouie depuis des décennies. C'est le début d'un apprentissage qui changera tout.

02 S'hypnotiser pour oser vivre ses rêves

C'est cette même hypnose qui lui donnera le courage de franchir le pas qu'il n'osait pas : passer devant la caméra. L'enfant qui fabriquait des téléphones en carton avait besoin d'un grimoire presque centenaire pour enfin croire en lui.

FUN FACTS



Champion autoproclamé de la pizza au feu de bois et gardien de la recette du totché, spécialité jurassienne.



Se coupe les cheveux lui-même depuis le COVID. L'homme qui hypnotise les autres n'a pas besoin de coiffeur.

PARCOURS

2004 Débuts à la radio.

RJB, RTN et RFJ — début d'une longue aventure radiophonique en Suisse romande

2010 Diplôme d'ingénieur-designer.

Formation à la croisée du cartésien et du créatif — une double identité fondatrice

2011 Marketing horloger jurassien

Plusieurs années dans l'univers prestigieux de l'horlogerie suisse

2019 Diplôme d'hypnothérapeute

Certifié à Delémont — ouverture du cabinet à Montfaucon, Jura

2025 Canal Alpha

Animateur TV — Jura Show et La Boucle

2025 Lancement du podcast

Histoires Vraies (ou presque) — sur Spotify, Apple Podcasts, Deezer et YouTube